



ACQUAGOAL

L'acquagoal è un'attività ludico-sportiva propedeutica e di avviamento alla pallanuoto, dedicata ai bambini e ai ragazzi. Il programma unisce il divertimento del gioco di squadra al perfezionamento delle tecniche di nuoto, utilizzando palloni leggeri e porte galleggianti in totale sicurezza

- Età consigliata: Dai 7 agli 10 anni.
- Prerequisiti: Saper stare a proprio agio in acqua e, generalmente, saper nuotare almeno una vasca a stile libero e a dorso.
- Obiettivi: Sviluppare il galleggiamento verticale, la coordinazione, il nuoto e i fondamentali di base (passaggi e tiri)
- MERCOLEDÌ: Perfezionamento delle quattro tecniche di nuoto.
- SABATO: Esercizi, giochi con la palla e partitelle guidate.



0362 902530



www.piscinadiverano.it
info@piscinadiverano.it

via N.Sauro 30 - Verano Brianza

